

| 授業計画 | | | | | | |
|------|-------|--------------|--|-----------------------------|-------|-------------|
| 回 | 日付 | ユニット | 行動目標 (SBOs) | 学習方略 (LS) | 授業担当者 | コアカリ/国試出題基準 |
| 1 | 4/5 | ガイダンス | スポーツ実習を安全に行えるよう、配慮することができる。 | 授業の年間計画、および実習開始時の注意事項を説明する。 | 川上正人 | |
| 2 | 4/12 | メタエディカル | 身体アライメント、関節弛緩テスト、筋萎縮テストの実施より、各自の体力レベルを客観的に評価できる。 | 各種測定機材を使用し、体育館で測定を行う。 | 川上正人 | |
| 3 | 4/19 | 体力測定 | 体力測定（14項目）の実施より、各自の体力レベルを客観的に評価できる。 | 各種測定機材を使用し、体育館で測定を行う。 | 川上正人 | |
| 4 | 4/26 | バスケットボール | 1. 各種のドリブル、ショットの技術を習得し、実施できる。 2. オフェンス、ディフェンスにおける各種プレーを習得し、実施できる。 | バスケットボール関連用具を使用し、体育館で実技を行う。 | 川上正人 | |
| 5 | 5/10 | | 1. ルールを理解し審判法を説明できる。 2. 習得した技術を用い、簡易ゲームを行うことができる。 | // | 川上正人 | |
| 6 | 5/17 | | フォーメーションを習得し、チームプレーの向上を図ることができる。 | // | 川上正人 | |
| 7 | 5/24 | ユニホック | 1. 基本技術を習得し、実施できる。 2. オフェンス、ディフェンスにおける各種プレーを習得し、実施できる。 | ユニホック関連用具を使用し、体育館で実技を行う。 | 川上正人 | |
| 8 | 5/31 | | 1. ルールを理解し審判法を説明できる。 2. 習得した技術を用い、簡易ゲームを行うことができる。 | // | 川上正人 | |
| 9 | 6/7 | | フォーメーションを習得し、チームプレーの向上を図ることができる。 | // | 川上正人 | |
| 10 | 6/14 | バドミントン | 1. ハイクリア、ドライブ、ドロップなど基本的な打ち方を習得し、実施できる。 2. 動きを伴うプレースメントを習得し、攻撃・守備陣型を説明できる。 | バドミントン関連用具を使用し、体育館で実技を行う。 | 川上正人 | |
| 11 | 6/21 | | 1. シングルス、ダブルスのルールを理解し審判法を説明できる。 2. 習得した技術を用い、簡易ゲームを行うことができる。 | // | 川上正人 | |
| 12 | 6/28 | | シングルス、ダブルスのフォーメーションを習得し、ゲームを行うことができる。 | // | 川上正人 | |
| 13 | 7/5 | フットサル | 1. ルールを理解し審判法を説明できる。 2. 習得した技術を用い、簡易ゲームを行うことができる。 | フットサル関連用具を使用し、体育館で実技を行う。 | 川上正人 | |
| 14 | 7/12 | | 1. ルールを理解し審判法を説明できる。 2. 習得した技術を用い、簡易ゲームを行うことができる。 | // | 川上正人 | |
| 15 | (/) | 合学習 ふり返り総 | 1回から13回までの総復習 | 資料を配付し要点を概説する。 | 川上正人 | |

| 授業計画 | | | | | | |
|------|-------|--------------|--|-----------------------|-------|-------------|
| 回 | 日付 | ユニット | 行動目標 (SBOs) | 学習方略 (LS) | 授業担当者 | コアカリ/国試出題基準 |
| 16 | 9/6 | テニス・卓球 | テニス、および卓球より1種目選択する。基礎的な技術の習得をし、実施できる。 | 体育館およびテニスコートで実技を行う。 | 川上正人 | |
| 17 | 9/13 | | 〃 | 〃 | 川上正人 | |
| 18 | 9/27 | | 1. ルールを理解し審判法を説明できる。 2. 習得した技術を用い、簡易ゲームを行うことができる。 | 〃 | 川上正人 | |
| 19 | 10/4 | | 〃 | 〃 | 川上正人 | |
| 20 | 10/18 | 選択種目 | テニス・フットサル・卓球・バドミントン・バレーボール・バスケットボール・トレーニング種目より1種目選択する。 | 体育館およびテニスコートで実技を行う。 | 川上正人 | |
| 21 | 10/25 | | 〃 | 〃 | 川上正人 | |
| 22 | 11/1 | | 〃 | 〃 | 川上正人 | |
| 23 | 11/8 | | 〃 | 〃 | 川上正人 | |
| 24 | 11/15 | | 〃 | 〃 | 川上正人 | |
| 25 | 11/22 | | 〃 | 〃 | 川上正人 | |
| 26 | 11/29 | | 〃 | 〃 | 川上正人 | |
| 27 | 12/6 | | 〃 | 〃 | 川上正人 | |
| 28 | 12/13 | 体力測定 | 体力測定（14項目）の実施より、各自の体力レベルを客観的に評価できる。 | 各種測定機材を使用し、体育館で測定を行う。 | 川上正人 | |
| 29 | 12/20 | まとめ | 実習開始時、および実習終了時の体力測定結果を比較検討し、レポートにまとめる。 | 資料を配付し要点を概説する。 | 川上正人 | |
| 30 | (/) | 合学習 ふり返り総 | 16回から28回までの総復習 | 資料を配付し要点を概説する。 | 川上正人 | |